

- * Sie trauern um einen Menschen, der Ihnen sehr nahe stand. Nichts bleibt, wie es vorher war; vieles müssen Sie neu erleben, organisieren und einüben.
- * Sie erleben die unterschiedlichsten Gefühle wie: Trauer, Wut, Ohnmacht, Schuldgefühle, Angst, Schmerz, aber auch Hoffnung.
- * Sie spüren, dass es auch für die Menschen in Ihrer Umgebung schwierig ist, mit dieser Situation umzugehen.
- * Gespräche mit Menschen, die in ähnlicher Situation sind, können Ihnen helfen Ihren Weg weiterzugehen, neue Wege zu finden.

**Wir laden Sie herzlich ein,
Ihrer Trauer
in dem geschützten Rahmen eines
Gesprächskreises Raum zu geben.**

Folgende Themen könnten an diesen Abenden zur Sprache kommen:

- Umgang mit der Trauer
- „Gesichter“ der Trauer
- Gedenktage - Weihnachten
- Gefühle (Trauer, Wut, Angst, Schuld, Schmerz)
- Kraftquellen

Die genaue Ausgestaltung des Kurses richtet sich nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen

**Manchmal wirst du dich so empfinden, als seiest du selbst gestorben.
Starr und ohne Leben.
In den ersten Tagen hast du das so erfahren.
Da war alles wie unwirklich,
und nicht einmal die Tränen wollten kommen.
Du musst wissen: Das ist nicht nur bei dir so.
Viele, unendlich viele erleben dasselbe.**

Jörg Zink

Den Gesprächskreis leiten:

Antonia Kiechle,

Leiterin des Hospizdienstes Eichstetten, Bötzingen, Gottenheim
Palliativfachkraft und Trauerbegleiterin

Dorothee Schulze, M.A.

Krankenschwester, Pastoralpsychologin,
systemische Therapeutin

Termine 2024:

Montag: 08. April; 15. April; 29. April; 13. Mai; 03. Juni;
18.00 – 20.00 Uhr

Die Anmeldung zum Gesprächskreis ist möglich bis

Mittwoch, den 03. April 2024

bei der

Kirchlichen Sozialstation Nördlicher Breisgau, Hauptstraße 25
79268 Bötzingen, Tel. 07663 / 8969200

E-Mail: sozialstation.angehoerigenbegleitung@gmx.de

oder bei der
Hospizgruppe in Eichstetten
Ansprechpartnerin Frau Kiechle
Tel. 07663 / 3757

Dort können Sie auch jeweils noch weitere
Informationen erhalten.

Die Teilnahme ist kostenlos.



**Aufbruch
zu
neuen
Wegen**

**Gesprächskreis für
Trauernde**

**Haus am Mühlbach
Hauptstraße 22
79224 Umkirch**

**montags: 08. April - 03. Juni 2024
18.00 - 20.00 Uhr**



**KIRCHLICHE SOZIALSTATION
NÖRDLICHER BREISGAU E.V.**
Hauptstraße 25; 79268 Bötzingen

www.sozialstation-boetzingen.de



in Kooperation mit der

Hospizgruppe Eichstetten

Ansprechpartnerin Frau Kiechle (Tel.: 07663 / 3757)

